FLORENCE INTERNATIONAL SCHOOL
CLASS- VII
WORKSHEET NO: 17
HINDI

NAME: **DATE: 21/04/2020**

अपठित गद्यांश

हड्डियों के बीच के भाग मज्जा में ऐसे बहुत से कारखाने होते हैं जो रक्त कणों के निर्माण-कार्य में लगे रहते हैं। इनके लिए इन कारखानों को प्रोटीन, लौहतत्त्व और विटामिन रूपी कच्चे माल की जरूरत होती है। यह पौष्टिक आहार लेते हो? हरी सब्जी, फल, दूध, अंडा और गोश्त में ये तत्त्व उपयुक्त मात्र में होते हैं। यदि कोई व्यक्ति उचित आहार ग्रहण नहीं करता तो इन कारखानों को आवश्यकतानुसार कच्चा माल नहीं मिल पाता। प्रायः यह समझा जाता है कि रक्तदान करने से कमजोरी हो जाएगी, किंतु यह विचार बिलकुल निराधार है। हमारा शरीर इतना रक्त तो कुछ ही दिनों में बना लेता है। वैसे भी शरीर में लगभग पाँच लीटर खून होता है। इसमें से यदि कुछ रक्त किसी जरूरतमंद व्यक्ति के लिए जीवन-दान बन जाए तो इससे बड़ी बात क्या होगी!य् दीदी समझाते हुए बोलीं।

- **रक्त कणों की रचना कहाँ होती है ?**

  ____

  ____

- **लेखक और पाठ का नाम बताइये ?**

  ____

  ____

- **रक्त निर्माण के लिए किस कच्चे माल की आवश्यकता होती है ?**

  ____

  ____

- **रक्त के लिए कच्चा माल न मिलने पर क्या होता है ?**

  ____

  ____

- **रक्तदान करने के बाद रक्त की कमी किस प्रकार पूरी हो जाती है ?**

  ____

  ____